

くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリー 新着図書案内 No.39



	タイトル	著者	管理番号	コード
1	芥川賞ぜんぶ読むー84年間180作品	菊池良	11005841	910.2/キ
2	プラスチック・フリー生活ー今すぐできる小さな革命	シャンタル・プラモンドン ジェイ・シンハ	11005842	578.4/プ
3	キレル！脳科学から見た「メカニズム」「対処法」「活用術」【小学館新書】	中野信子	11005843	361.4/ナ
4	引っ込み思案さんの教科書	ねこひげ先生	11005844	141.9/ネ
5	ブッダが教える愉快的な生き方	藤田一照	11005845	181/フ
6	考える教室 大人のための哲学書	若松英輔	11005846	100/ワ
7	一生曲がらない背骨をつくる姿勢の教科書	小林篤史	11005847	498.3/コ
8	日本の365日を愛おしむー毎日が輝く生活歴	本間美加子	11005848	386.1/ホ
9	これだけは知っておきたい双極性障害	加藤忠史	11005849	493.7/カ
10	パーソナリティー障害ー生きづらさ・苦しみを減らすための理解と接し方	林直樹	11005850	493.7/ハ
11	へいわとせんそう	谷川俊太郎	11005851	E/タ
12	読みたいことを、書けばいい。ー人生が変わるシンプルな文章術	田中泰延	11005852	816/タ
13	シニアのための防災バイブルー被災したシニアのリアルな声で作りました		11005853	369.3/シ
14	超ヒマ社会をつくる	中村伊知哉	11005854	304/ナ
15	配色アイデア手帖ーめくって見つける新しいデザインの本	桜井輝子	11005855	757.3/サ
16	公民館における災害対策ハンドブック(新訂)	公益社団法人 全国公民館連合会【編】	11005856	379.2/コ
17	よくわかる公民館のしごと(新訂)	公益社団法人 全国公民館連合会【編】	11005857	379.2/ヨ
18	日陰をいかす四季の庭づくりー美しい庭が一年中楽しめる	宇田川桂子・斉藤よし江・ 田口裕之【監】	11005858	629.7/ヒ
19	オトナ女子のクロッシェスタイル	Little Lion	11005859	594.3/リ
20	原田マハの印象派物語	原田マハ	11005860	723/ハ
21	イラストでわかる疲れないカラダの使い方図鑑	木野村朱美	11005861	498.3/キ
22	続日本100名城公式ガイドブック(歴史群像シリーズ)	公益財団法人 日本城郭協会【監】	11005862	521.8/ゾ
23	椅子に座ってできるシニアの1、2分間筋トレ体操55	斎藤道雄	11005863	369.2/サ
24	キリシタン大名 布教・政策・信仰の実相	五野井隆史	11005864	198.2/ゴ
25	子どもの頃から哲学者 世界ーおもしろい、哲学を使った「絶望からの脱出」！ 【郷土】	苦野一徳	11005865	130/ト
26	PRINCIPLES(プリンシプルズ)ー人生と仕事の原則	レイ・ダリオ	11005866	159/ダ
27	よくわかる心のセルフケア	貝谷久宣	11005867	493.7/カ
28	すごい90歳	奥村正子	11005868	498.3/オ
29	70歳、医師の僕がたどり着いた鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」	鎌田實	11005869	498.3/カ
30	大人らしく和やかに話す知的雑談術	吉田裕子	11005870	361.4/ヨ
31	正しく歩いて、不調を治す。ー簡単だから毎日続くストレッチ&トレーニング	田中尚喜	11005871	498.3/タ
32	愛することば あなたへ	瀬戸内寂聴	11005872	917/セ