

くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリーだより

Vol.154 2023年4月・5月



📖 おすすめ新着図書のご紹介 📖

『差別は思いやりでは解決しない』

神谷 悠一(著)

差別は「思いやりが大事」という心の問題として捉えられることが多い。なぜ「思いやり」の問題に回収され、その先の議論に進めないのか？女性差別と性的少数者差別をめぐる現状に目を向け、その構造を理解し、制度について考察。社会を変えていくために、必要な一冊。

【367.2/カ】

『スマホになじんでおりません』

群 ようこ(著)

重い腰を上げてスマホを手にした著者を待っていたのは…何度も要求されるパスワード地獄。指先での難儀な文字入力。画面が小さくて文字が読めない。充電作業がわずらわしい。切実ながらもクスッと笑ってしまう、共感満載の奮闘エッセイ。

【914.6/ム】

『母という呪縛 娘という牢獄』

齊藤 彩(著)

「医学部9浪」の娘はなぜ母を刺殺したのか…。司法記者出身のライターが、獄中の娘と交わした膨大な量の往復書簡をもとにつづる、「学歴信仰」に囚われた人たち、そしてすべての母と娘に贈るノンフィクション。

【368.6/サ】

『わたしのペンは鳥の翼』

アフガニスタンの女性作家たち(著)

女性嫌悪、家父長制、暴力、貧困、テロ、戦争、死。一日一日を生き抜くことに精一杯の彼女たちが、身の危険に晒されても表現したかった世界…。アフガニスタンの女性作家18名による23の短篇集。

【929.9/ワ】

『おひとりさま薬膳』

麻木 久仁子(著)

日々感じる老後の不安、更年期の不調などに、薬膳の力も借りながらどう向き合っているのか。還暦を迎えるひとりの女性としてのリアルな日常と、食について綴ったレシピ&エッセイ集。気分を上げる調理器具も紹介する。

【498.5/ア】

『子育て 孫育て』

田口 則良(著)

子どもの元気の源は親子の信頼関係にあり、発達段階に沿ったタイムリーな子育て、勉強が好きになる子育てのコツ、生活習慣が定着しない子への接し方…。子や孫への接し方について、教育現場での体験に基づいて綴る。

【379.9/タ】

2022年度 図書貸出ランキング ベスト10



1 三千円の使い方



2 もう別れてもいいですか



3 小説 8050

4 燕は戻ってこない

5 新しい星

6 87歳古い団地で愉しむひとりの暮らし

7 70歳が老化の分かれ道

8 父がひとりで死んでいた

9 宙ごはん

10 あきらめません！



さまざまなジャンルの本が読まれていますね。まだ読まれてない本があればぜひ読んでみてください！

【特集】自閉症や発達障害をもっと知ろう！

自閉症や発達障害は、脳機能の発達に関係する障害です。「親の育て方が原因ではないか」と思われることがありますが、これは間違いです。皆さんも、この期間をきっかけに自閉症をはじめとする発達障害について知識・理解を深めてみませんか。

それぞれの障害の特性

(政府広報オンラインより参照)

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

自閉症

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

知的な遅れを伴うこともあります

- 基本的に言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用(言語発達に比べて)

注意欠陥多動性障害 AD/HD

- 集中できない
- じっとしてられない
- 考えるよりも先に動く

学習障害 LD

- 読む、書く、計算するなどの能力が全体的な知的発達に比べて極端に苦手

※このほか、トゥレット症候群や吃音(症)なども発達障害に含まれます。

【おすすめの関連図書をご紹介します】

タイトル	著 者	内 容	分類番号
障害を持つ息子へ	神戸 金史	相模原殺傷事件に障害児の家族は何を思ったのか…自閉症の息子をめぐる愛の物語	916/カ
先生がアスペルガーって本当ですか？	ゴトウ サンパチ	あらゆる障害を抱えながら高校職員として働いている著者の半生	916/ゴ
親子で理解する発達障害 進学・就労準備の進め方	鈴木 慶太	発達障害の子どもの進学から就職へのアプローチまでわかりやすく解説	378/ス
大人の発達障害がわかる本	備瀬 哲弘	「生きにくさ」を楽にするために診療・治療、生活上の工夫など紹介	493.7/ビ
ふしぎだね 自閉症のおともだち	内山 登紀夫 他	親子で一緒に読んで自閉症が理解できる	378/ハ
ブレインジム	神田 誠一郎	発達に気になる人をサポートする教育活動のなかで発見された効果的な体操	378/カ

毎年、4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4/2～4/8 は「発達障害啓発週間」です。

4月23日は『子ども読書の日』

4月23日～5月12日は『こどもの読書週間』です！

情報ライブラリーではこの期間にあわせて、こどもの本展示(4/22～5/13)と、こども映画会(5月4日)を開催します。

【こども映画会】 無料上映！

5月4日(木) (午前9:45～/午後2:00～)
なかよし鯉のぼり/やしゃわか(加藤清正) 他

閉館日・休館日のお知らせ

4月 4・11・18・25日

5月 2・5・9・16・23・30日

ライブラリーの閉館日は毎週火曜日です。
○印はパレア休館日です。

くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリー



〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号 テトリアくまもとビル9階

電話・FAX 096-355-4308

開館時間 午前9時 ～ 午後7時

閉 館 日 パレア休館日及び毎週火曜日

パレアホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp>