

くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリーだより

Vol.149 2022 年 6・7 月



おすすめ新着図書を紹介



『モヤる言葉、ヤバイ人』

アルテシア【著】

マウンティング・セクハラ・パワハラ…。女子を困らせる「モヤる言葉」や「ヤバイ人」から身を守る「言葉の護身術」を紹介。太田啓子との対談も収録。

[159.6/ア]●

『妻六法』

森 公任/森元 みのり【著】

夫、子ども、義理の親、仕事のこと…。幸せな人生を送るための手助けになる法律を、ケースごとに紹介。最も関係の深い条文や条約を紹介し解説するほか、具体的なアクションを起こす際の手順や、事例なども掲載する。[320/モ]●



『87 歳、古い団地で愉しむ ひとりの暮らし』

多良 美智子【著】

料理はとにかく簡単に、好きなお皿に盛って。ウォーキングで摘んだ草花を窓辺に飾る…。孫の撮るYouTube「Earth おばあちゃんねる」で大反響の著者が、生き方の秘訣を公開する。希望に満ちたひとり老後の指南書。[367.7/タ]●



『「選択的」夫婦別姓』

青野 慶久【著】

なぜ選択的夫婦別姓は実現しないのか？ 夫婦別姓を求めて訴訟を起こした著者の活動を通して、夫婦別姓問題を基礎から考えるための入門書。「子どもがかわいそう？」といった疑問や不安にも答える。[324.6/ア]●

[324.6/ア]●

『大人への手順』

伊集院 静【著】

どうしたら悩みを乗り越えて大人になれるのか。就職、子育てから近い人の死まで、人生の岐路に効く名回答104を収録。佐藤愛子とのお悩み対談も掲載する。[159/イ]●

[159/イ]●

『これから大人になる君たちへ』

池上 彰【監】

お金、働き方、幸福、犯罪、SDGs、ジェンダー、ネット、政治…。大人になるまでに知っておきたい、勉強よりも大切な世の中のしくみとルールを、イラストを交えてわかりやすく紹介する。[k304/イ]●

[k304/イ]●



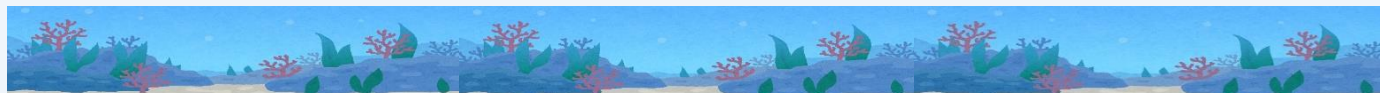
《水俣病関連のおすすめDVD 紹介 — 6月は環境月間です。》

水俣病が公式確認されてから 65 年以上が経ちます。語り部の方たちのお話を聞くと、心も体も苦しめられることがよくわかります。是非ライブラリーで、ご視聴ください。

分類番号	タイトル	語り部
5-1-1003	水俣病を教訓として（こども向け）【34 分】	水俣市立水俣病資料館
5-1-1006	水俣病とともに生きて【34 分】	濱元 二徳
5-1-1009	次々と家族を襲う水俣病の悲劇【26 分】	金子 スミ子
5-1-1010	水俣病の苦しみや差別を糧として【30 分】	杉本 雄
5-1-1018	水俣に生まれて【27 分】	吉永 理巳子
5-1-1019	「正直に生きる」水俣病をめぐる人権【21 分】	緒方 正実



他にもまだ、たくさんの語り部の話、水俣病や環境に関連したDVDやビデオがあります。お気軽にスタッフにお声かけください。
〈※視聴覚教材の貸出は団体様のみで、個人の方はライブラリー内で、ご視聴できます。〉





【特集】梅雨の楽しみ方



梅雨といえばジメジメ、ムシムシ、洗濯物が乾かないなど、嫌な季節でもあります。梅雨の時期だからこそ室内でゆっくり楽しむことをご紹介します！

手作りにハマる

「刺繍ハンドブック」
ダイラク サトミ(著)594.2/ダ
「ハーブ・アロマを楽しむ
ナチュラルソープの作り方」
梅原 亜也子(著)576.5/ウ
「楽しいお菓子づくり」
今田 美奈子(著)596.6/イ



芸術鑑賞に出かける

「熊本県立美術館
新ガイドブック」
熊本県立美術館(編)703.8/ク
「名作 文楽 50 選」
高木 秀樹(著)777.1/タ
「オペラ鑑賞ガイド」
石戸 谷結子(監)766.1/オ



セルフケアに励む

「セルフケアの道具箱」
伊藤 絵美(著)493.4/イ
「女性のための漢方生活レッスン」
薬日本堂(監)495.2/ジ
「目・肩・腰に効く 指ヨガ」
吉地 恵(監)498.3/キ



雨の日のおススメ絵本

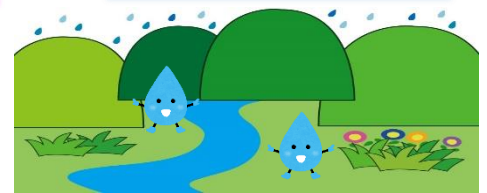
『あめのひの
おはなし』
かこ さとし(作)
あめのひに、おかあさんを
むかえにいった、さあちゃ
んとゆうちゃん。とちゅうで
なにがおこるのかな。



『バムとケロのにちようび』
島田 ゆか(作)
バムとケロは雨の日曜日に何を
したでしょう。ケロは外でどろんこ
遊び。バムはお菓子を作って本
を読もうかな。開くたびに新しい
発見がある愉快な本。



『水のぼうけん』
アーサー・ドロス(作)
水は、どこからうまれてどこへ
いくのだろう。水といっしょに
川や海を冒険すれば、きっと
どんなに水が大切かがわか
るよ。



※他にも、楽しい絵本があります！
ライブラリーに来てくださいね
お待ちしております 🐸

『男女共同参画相談室らいふ』のご案内

生きづらさを抱えている方、ひとりで悩まないで！

あなたの悩みを一緒に考え、解決を支援し必要な情報を提供します。

男女関係なく、どなたでも気軽にお電話ください！

【電 話 相 談】相談は無料、秘密は厳守します。



〈時 間〉月・木・金・土曜日 9:30～16:00
火曜日 9:30～19:30 (水・日曜日はお休み)

〈電話番号〉096-333-2666

(土曜日のみ:096-355-2223)

※水・日・土曜日を除く祝日、年末年始はお休みです。



閉館日・休館日のお知らせ

6月 7・**14**・21・28日

7月 5・**12**・19・26日

ライブラリーの閉館日は**毎週火曜日**です。

○印はパレア休館日です。



くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリー

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号 テトリアくまもとビル9階

電話・FAX 096-355-4308

開館時間:午前9時～午後7時

閉 館 日:パレア休館日及び毎週火曜日

パレアホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp>